

6/15(月)-6/20(土) ☆ 配信スケジュール

子どもと大人クラス会話は異なります(岡澤の担当するクラスは子どもに合わせます)。

日時		対象	内容	担当
6/15(月)	16:30-17:00	小中学生～	跆拳道(テコンドー)	岡澤
6/17(水)	16:30-17:00	小中学生～	跆拳道	石井 岡澤
6/18(木)	16:30-17:00	小中学生～	跆拳道	岡澤
	20:00-20:30	～一般	4F 道場 Class 風景(音なし配信)	田部
6/20(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	16:00-16:30	未就学児～	ちびっこ武道	芹澤 岡澤
	16:30-17:00	小学生～一般	跆拳道	石井 岡澤
	17:00-18:00	小学生～一般	型ラボ(青帯～)	芹澤

クラスは 15 分前から入室できます

端末に名前(ハンドルネーム可)を付けて下さい。クラス開始時の挨拶は顔出し頂きます。

☆印：時間が変更/新しいクラスです。増やしたり減らしたりしながら続けます。

ご家族で参加の場合など、端末を 2 台以上 使用頂いて構いません。

毎週(日)15:00-16:00 横須賀米軍基地 MWR にて、芹澤師範が英語でテコンドー配信中!!

<https://www.facebook.com/MWRAthleticsYokosuka/>

岡澤道場メンバーなら、どなたでも無料で閲覧できます(Facebook)。

跆拳道☆約束組手の動画：ホームページ参照下さい

演技：田部師範・芹澤師範・石田(凜)師範代